



Jukka Paakkanen <jukka.paakkanen@gmail.com>

Ainon yllätys toukokuussa 2014 osa 2

1 viesti

Jukka Paakkanen <jukka.paakkanen@gmail.com>

27. kesäkuuta 2014 klo 14.33

Vast. ott.: aino.arvo@welho.com, Harry Arvo <hararvo@welho.com>, jatta.siesko@luukku.com, Mikko Paakkanen <studiopaakkanen@gmail.com>, Timo.Paakkanen@sedu.fi, Petri Arvo <petri.arvo@gmail.com>, Isa Ramu <isa.h.ramu@gmail.com>, Elvi Kiili <elvikiiili@gmail.com>

Hyvä oma väki,

jatkoa edelliselle sähköpostille. Kuvien katselun iloa - hymyjä ja naurahduksia 😊

Jukka

Ainon yllätys toukokuussa 2014 osa 2/3



























” Eri ikävaiheet
ja perheen
kehitysvaiheet
muuttavat perheen
tarpeita, toiveita ja
tavoitteita.
AINO ARVO

Aino Arvo, 65, Espoo

*Eläkkeellä, entinen perheneuvoja
ja psykoterapeutti, 4 lapsen äiti.*

41. Suojele Jumalan lahjaa

- Jokainen elämä on arvokas, erityinen ja ainutlaatuinen. Ihminen on luotu yhteyteen. Vauva tarvitsee äidin rakkautta ja hoivaavaa läsnäoloa selviytyäkseen. Ensimmäiset kolme elinvuotta ovat ratkaisevan tärkeät koko tulevan elämän kannalta. Vanhemmalle on annettu etuoikeus ja samalla suuri vastuu sitoutua kulkemaan terveenkin lapsensa rinnalla neljännesvuosisata, jos mahdol-

lista, kannatella hänen olojaan ja rakastaa häntä sellaisena kuin hän on, omana itsenään.

42. Ole oma itsesi

- Lapsia ei voi "kasvattaa", sillä heistä tulee sellaisia kuin sinä olet. Arvosi, asenteesi ja tapasi elää ja toimia ovat lapsen samaistumisen perusta. Se, mitä sanot, kantaa hedelmää vain, jos olet yhtä sanojesi kanssa. Parasta lastenkasvatusta on hyvä itsetuntemus. Sitä lisäämällä alat ymmärtää paremmin itseäsi, puolisoasi, parisuhdettasi ja lapsiasi. Esim. omista tunteista tietoisesti tuleminen avaa sinut olemaan ymmärtävämpi ja vastuullisempi sekä itseäsi, että läheisiäsi kohtaan.

44. Pyri riittävän hyvään

- Ei kannata vertailla itseään toisiin ihmisiin, koska kukin on ainutkertainen. On tärkeää hyväksyä itsensä. Täydellistä van-

hemmuutta ei olekaan. Jokainen tekee virheitä eikä hallitse kaikkia tilanteita. Kun töppäyksiä tulee joka tapauksessa, anteeksipyyttäminen ja sopiminen ovat oikea tapa luoda luottamuksen ja turvallisuuden ilmapiiriä. Tästä löytyy arjen onni.

45. Näe rakkauden läpi

- Vain hyväksyttynä ihminen uskaltaa avautua. Vanhemman tehtävä on rakastaa. Mitä se sitten on? No, oivaltamista, kuuntelemista, vastavuoroisuutta, avoimuutta ja jakamista, kekseliäisyyttä, viitsimistä, uusien teiden raivaamista, huumoria, vapautta muutoksen mahdollisuuksille jne. ja tietenkin rakkaus on tahtomista. Vanhemman tehtävä on myös asetta tarpeelliset rajat. Kun katselen rakkauden läpi, opin sanomaan pieniä, hyviä huomioita ja ilahdutan. Kannusta ja kiitä joka päivä!

” *Eri ikävaiheet ja perheen kehitysvaiheet muuttavat perheen tarpeita, toiveita ja tavoitteita.*

AINO ARVO

46. Omaa aikaa - Hyvä arki on luottamusta. Eri ikävaiheet ja perheen kehitysvaiheet muuttavat perheen tarpeita, toiveita ja tavoitteita. Tämän keskellä myös ihminen, äiti, kaipaa rauhaa, lohdutusta, unta, rakkautta, omaa tilaa jne. Akkua on täytettävä, että se toimisi. Voin rakastaa lähimmäistäni vain niin kuin itseäni.









Jatkuu seuraavassa sähköpostissa ... osa 3/3